

# DIABETES x PELE

QUAIS OS SINAIS E AS COMPLICAÇÕES  
DE PELE MAIS COMUNS?



**Mônica Lenzi**

FARMACÊUTICA (CRF: MG 8408)  
E EDUCADORA EM DIABETES



**Dra. Renata Bertino**

DERMATOLOGISTA (CRM: 52 79577-1)

**MATERIAL CIENTÍFICO**



**Cedraflon®**  
à l'extrat de Cédrat

Em muitos casos, a **pele dá os primeiros sinais de que a pessoa pode estar com diabetes**. Ao mesmo tempo, as complicações associadas podem ser facilmente prevenidas. Quem tem diabetes tem mais chance de ter pele seca, coceira e infecções por fungos e/ou bactérias, uma vez que a hiperglicemia favorece a desidratação. **Por isso, entender mais quais esses principais sinais e complicações se torna muito importante.** <sup>1, 5</sup>

Pensando nisso, a Servier do Brasil em parceria com a Farmacêutica e Educadora em diabetes, Mônica Lenzi e a dermatologista, Dra. Renata Bertino, desenvolveram este **e-book com os sinais e as complicações mais comuns na pele causado pelo diabetes e como pequenas atitudes e mudanças de hábito podem ajudar a prevenir complicações**.

Esperamos contribuir com informação de relevância a todos que precisam deste conhecimento.

*Servier do Brasil  
Mônica Lenzi  
Dra. Renata Bertino*

Evite a automedicação e procure sempre a orientação de um profissional de saúde especialista para ter o diagnóstico e tratamento corretos para o seu caso.

# ÍNDICE

**Por que a pele da pessoa com diabetes é diferente? 3**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (INFECCÇÕES DE PELE) 4**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (DIFICULDADES PARA CICATRIZAÇÃO) 5**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (PERDA DE SENSIBILIDADE) 6**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (ACANTOSE NIGRICANS) 7**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (DERMATITE / VITILIGO) 8**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (COCEIRA) 9**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (PELE FINA E SEM ELASTICIDADE) 10**

---

**Quais as manifestações de pele mais comuns? (PÉ DIABÉTICO) 11**

---

**Porque a pele da pessoa com diabetes é mais ressecada? 17**

---

## **DICA DO EXPERT**

*Dra. Renata Bertino (Dermatologista)*

**Qual o hidratante ideal para a pele da pessoa com diabetes? 18**



# Por que a pele da pessoa com diabetes é diferente?

As alterações de pele podem acometer **cerca de 30% das pessoas com diabetes** e, muitas vezes, a pele dá os primeiros sinais de que você pode estar com diabetes. Por outro lado, se já havia algum problema dermatológico anterior, pode ser que o diabetes ajude a piorar o quadro. As altas taxas glicêmicas prejudicam também os pequenos vasos sanguíneos responsáveis pelo transporte de nutrientes para a pele e os órgãos. <sup>1, 5</sup>

Quem tem diabetes tem mais chance de ter pele seca, coceira e infecções por fungos e/ou bactérias, uma vez que a hiperglicemia favorece a desidratação. Esta pele seca fica suscetível a rachaduras, que evoluem para feridas. <sup>5</sup>

Pessoas com diabetes têm a cicatrização dificultada (em razão da vascularização deficiente). Trata-se, portanto, de um círculo vicioso, cuja consequência mais severa é a amputação do membro afetado. **Portanto, além de cuidar da dieta e dos exercícios físicos, a recomendação é cuidar bem da pele também, hidratando-a diariamente, por exemplo.** <sup>5</sup>



*Imagem meramente ilustrativa cedida pelos autores do material.*

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## INFECÇÕES DE PELE

### BACTERIANAS:

Vários tipos de infecções bacterianas ocorrem nas pessoas com diabetes, conheça algumas:<sup>2</sup>

- **Chiqueiros** (infecções das glândulas da pálpebra)
- **Furúnculo**
- **Foliculite** (infecções dos folículos capilares)
- **Carbúnculos** (infecções profundas da pele e do tecido por baixo)
- **Infecções ao redor das unhas**

Os tecidos inflamados são geralmente quentes, inchados, vermelhos e doloridos. Vários organismos diferentes podem causar infecções, sendo a mais comum a bactéria *Staphylococcus*, também chamada de estafilococos.<sup>2</sup>

As áreas problemáticas estão sob os seios, ao redor das unhas, entre os dedos das mãos e dos pés, nos cantos da boca, sob o prepúcio (em homens não circuncidados) e nas axilas e virilhas.<sup>2</sup>

As infecções fúngicas comuns incluem o pé de atleta (frieira), micose e infecção vaginal, geralmente associado a coceira em ambos os casos.<sup>2</sup>

### FÚNGICAS:

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## DIFICULDADES PARA CICATRIZAÇÃO

---

A **glicemia alta** provoca uma **reação inflamatória** nos vasos sanguíneos. Enquanto nos vasos grandes a possível consequência dessa inflamação é a doença cardiovascular, no caso dos vasos pequenos, que nutrem a pele, ela prejudica a irrigação, deixando mais lenta a cicatrização de lesões na pele. <sup>3</sup>



# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PERDA DE SENSIBILIDADE

---

Muitas pessoas com diabetes possuem a **doença arterial periférica, que reduz o fluxo de sangue para os pés**. Além disso, pode haver **redução de sensibilidade** devido aos danos que a falta de controle da glicose causa aos nervos. Essas duas condições fazem com que seja mais fácil sofrer com úlceras e infecções, que podem levar à amputação.

No entanto, a maioria das amputações são evitáveis, com cuidados regulares e calçados adequados. Cuidar bem de seus pés e visitar o seu médico imediatamente, assim que observar alguma alteração, é muito importante.<sup>3, 5</sup>



# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## ACANTOSE NIGRICANS

---

É uma condição na qual áreas **elevadas castanhas ou bronzeadas** aparecem nas laterais do **pESCOÇO, axilas e virilhas**. Às vezes, eles também ocorrem nas **mãos, cotovelos e joelhos**, e geralmente atinge pessoas que estão muito acima do peso. <sup>2</sup>

O melhor tratamento é a perda de peso. Alguns cremes podem ajudar as manchas a ficarem melhores. Procure um médico especialista para ter a melhor orientação. <sup>2</sup>



*Imagem meramente ilustrativa cedida pelos autores do material*

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## DERMATITE

A **função de barreira** para evitar a perda de água pelo organismo **não funciona corretamente** na pele da pessoa com diabetes. O resultado é uma **pele desidratada, propensa** ao surgimento de **dermatites**.<sup>3</sup>



*Imagem meramente ilustrativa cedida pelos autores do material*

## VITILIGO

Quem sofre de **diabetes tipo 1** tem **mais chances** de desenvolver outro problema autoimune. É o caso do **vitiligo**, doença de pele na qual o próprio organismo ataca as células de pigmentação, causando **manchas brancas pelo corpo**.<sup>3</sup>



*Imagem meramente ilustrativa cedida pelos autores do material*

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

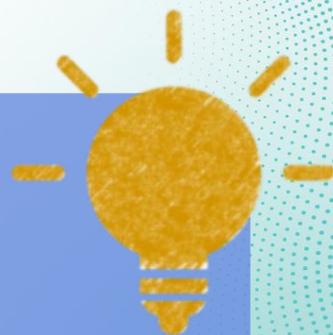
## COCEIRA

A coceira localizada é **frequentemente causada** pelo **diabetes** e pode ser devido a uma infecção por fungos, **pele seca** ou má circulação. <sup>2</sup>

Na pele muito seca pode ocorrer uma ruptura da linearidade das células cutâneas, provocando coceira intensa. Os **pacientes com diabetes** devem ter **cuidado ao coçar a pele** pois a unha pode fazer um trauma e levar ao **desenvolvimento de escoriações, espessamento, vermelhidão, escamas e até rachaduras**. Desta forma, a **entrada de bactérias e fungos fica facilitada**, podendo gerar complicações mais graves, como a **formação de úlceras**. <sup>6</sup>

### DICAS DE COMO MELHORAR A COCEIRA: <sup>2</sup>

- ✓ Reduza a quantidade de banhos diários;
- ✓ Utilize sabão neutro;
- ✓ Aplique creme hidratante logo após o banho



# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PELE FINA E SEM ELASTICIDADE

---

A **ausência** de insulina no corpo (Diabetes tipo 1) ou a **insuficiência** de insulina (Diabetes tipo 2), faz com que a **glicose não entre nas células** e o açúcar fica de fora, sobrando na circulação, **prejudicando a pele.** <sup>3</sup>

A **insulina** é muito **importante** para a pele porque ajuda, por exemplo, no **crescimento dos queratinócitos** (Células da pele). Ou seja, com o **crescimento** dos queratinócitos **prejudicado**, a **pele** perde espessura e elasticidade, tornando-se, assim, mais  **fina.** <sup>4</sup>



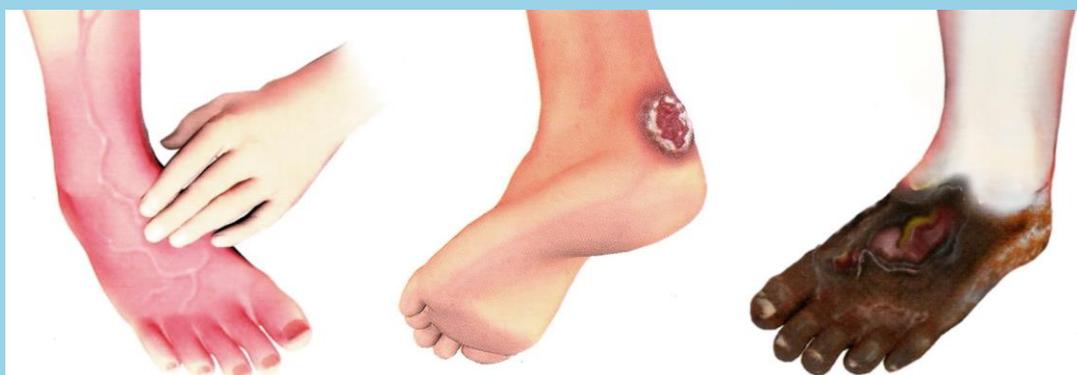
*Imagem meramente ilustrativa cedida pelos autores do material*

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PÉ DIABÉTICO

Denomina-se **Pé Diabético** a presença de **infecção, ulceração e/ou destruição de tecidos profundos associados a anormalidades neurológicas** e a vários graus de doença vascular periférica em pessoas com Diabetes. As alterações de ordem neurológica e vascular em extremidades, provocadas pelo quadro da doença, produzem **distorções na anatomia e fisiologia normais dos pés**. A alteração do trofismo muscular e da anatomia óssea dos pés provoca o surgimento dos pontos de pressão, enquanto o ressecamento cutâneo prejudica a elasticidade protetora da pele e o prejuízo da circulação local torna a cicatrização mais lenta e ineficaz. **Em conjunto, essas alterações aumentam o risco de úlceras nos pés, podendo evoluir para complicações mais graves, como infecções e amputações.** <sup>4</sup>

O que é Pé diabético?



# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PÉ DIABÉTICO

O **Pé Diabético** está entre as complicações mais frequentes do Diabetes Mellitus (DM) e suas consequências podem ser dramáticas para a vida do indivíduo, desde feridas crônicas e infecções até amputações de membros inferiores. O exame periódico dos pés propicia a identificação precoce e o tratamento oportuno das alterações encontradas, possibilitando assim a prevenção de um número expressivo de complicações do Pé Diabético. <sup>4</sup>

### Alguns números sobre o Diabetes e o Pé Diabético:

**85%**

das amputações de membros inferiores em pessoas com DM são precedidas de ulcerações, sendo os seus principais fatores de risco a neuropatia periférica, as deformidades no pé e os traumatismos. <sup>4</sup>

Complicações do Pé Diabético são responsáveis por **40% a 70%** do total de amputações não traumáticas de membros inferiores na população geral. <sup>4</sup>

**Aproximadamente 20%**

das internações de indivíduos com DM são decorrentes de lesões nos membros inferiores. <sup>4</sup>

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PÉ DIABÉTICO

### ALTERAÇÕES DE PELE MAIS COMUNS:

Algumas condições de pele são frequentemente encontradas durante a avaliação do Pé Diabético, predispondo ao surgimento de feridas e outras complicações. <sup>4</sup>

#### CALOSIDADES

As calosidades são mais comuns em áreas de alta pressão na região plantar, decorrentes de deformidades nos pés. <sup>4</sup>

#### O que fazer?

Deve-se avaliar adequação de calçado, a necessidade de órteses para mudança de pontos de pressão e a redução do nível de atividade para os pés. Em caso de não melhorar, deve-se buscar orientação de um médico especialista para avaliação correta. <sup>4</sup>



# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PÉ DIABÉTICO

### ALTERAÇÕES DE PELE MAIS COMUNS:

Algumas condições de pele são frequentemente encontradas durante a avaliação do Pé Diabético, predispondo ao surgimento de feridas e outras complicações. <sup>4</sup>

### ALTERAÇÕES NAS UNHAS

O corte inadequado das unhas pode propiciar a ocorrência da unha encravada, com conseqüente trauma local e risco de infecção. <sup>4</sup>

#### O que fazer?

As unhas devem ser cortadas sempre retas e o profissional de saúde deve orientar o indivíduo ou seu cuidador quanto à técnica correta. Diante de um quadro de unha encravada, deve-se encaminhar o indivíduo para consulta com o médico da equipe, para avaliação da necessidade de cantoplastia. <sup>4</sup>



# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PÉ DIABÉTICO

### ALTERAÇÕES DE PELE MAIS COMUNS:

Algumas condições de pele são frequentemente encontradas durante a avaliação do Pé Diabético, predispondo ao surgimento de feridas e outras complicações. <sup>4</sup>

#### PELE SECA (XERODERMIA)

A xerodermia (pele seca) é provocada frequentemente pela neuropatia diabética e, por comprometer a elasticidade natural da pele, **predis põe os pés às fissuras e às ulcerações.** <sup>4</sup>

#### O que fazer?

A pessoa que possui a pele dos pés muito ressecada deve ser orientada quanto ao **uso de hidratante comum após o banho**, sempre cuidando para **não deixar resíduos entre os dedos**, a fim de evitar o **aparecimento de micoses.** <sup>4</sup>

# Quais as manifestações dermatológicas mais comuns?

## PÉ DIABÉTICO

### Orientações para o autocuidado no Pé Diabético – prevenindo as feridas <sup>4</sup>

- ✓ Verifique os seus pés todos os dias para cortes, rachaduras, inchaços, bolhas, feridas, infecções ou achados incomuns;
- ✓ Use um espelho para ver a planta de seus pés, se você não puder levantá-los.
- ✓ Verifique a cor de suas pernas e pés. Caso haja inchaço, calor ou vermelhidão, ou se você tiver dor, procure sua equipe de saúde.
- ✓ Limpe cortes ou arranhões com sabonete neutro e água, e cubra com um curativo seco para a pele sensível.
- ✓ Corte suas unhas em linha reta.
- ✓ Lave e seque bem os pés todos os dias, especialmente entre os dedos.
- ✓ Aplique uma loção hidratante para a pele todos os dias nos seus calcanhares e na planta dos pés. Limpe qualquer excesso de loção.
- ✓ Troque suas meias todos os dias.
- ✓ Use sempre um sapato confortável e do tamanho adequado para os seus pés.
- ✓ Use sapatos com saltos baixos (menos de 5 cm de altura).
- ✓ Compre os seus sapatos no fim da tarde (já que os pés costumam inchar ligeiramente ao longo do dia).
- ✓ Evite o frio e o calor extremo (incluindo a exposição ao sol).
- ✓ Exercite-se regularmente

***Procure sua equipe de saúde, se você precisar de aconselhamento ou tratamento.***

# Por que a **pele da pessoa com diabetes é mais ressecada?**



**Dra. Renata Bertino**  
DERMATOLOGISTA  
(CRM: 52 79577-1)

O Diabetes mellitus é uma doença metabólica, que predispõe a várias alterações em vários órgãos. **Um dos órgãos que mais sofre com a sobrecarga de glicose na circulação é a pele!**

SISTEMA NERVOSO  
AUTÔNOMO AFETADO

=

**Menor produção  
de sebo e suor** <sup>7</sup>



**A pele cede água** para o resto do organismo e se **desidrata** <sup>7</sup>

Pessoas com diabetes **urinam mais vezes ao dia** para eliminar o excesso de glicose no sangue <sup>7</sup>



# Qual o hidratante ideal para a pele da pessoa com diabetes?

**Dra. Renata Bertino**

DERMATOLOGISTA  
(CRM: 52 79577-1)

A dermatologista, Dra. Renata Bertino, explica qual o hidratante ideal para a pele da pessoa com diabetes.



Creme que promova uma **hidratação intensa e prolongada** <sup>2,3</sup>



**Absorção imediata** sem deixar os pés úmidos, principalmente entre os dedos do pé <sup>2,3</sup>



**Baixa concentração de ureia** para não esfoliar ou irritar a pele <sup>2,3</sup>



**O melhor momento para hidratar é logo após sair do banho** <sup>3</sup>

A **Associação Americana de Diabetes** recomenda o uso de hidratantes, pois a fragilidade de peles ressecadas pode facilitar o desenvolvimento de fissuras e ulcerações. Entretanto, os produtos utilizados não devem deixar a pele úmida, pois podem levar a um maior risco de infecção por fungos. <sup>2,8</sup>

# Cedraflon®

à l'extrat de Cédrat

**Não sinta na pele as complicações do diabetes** <sup>4</sup>



**Matriz3D\***  
Tecnologia exclusiva  
Cedraflon™

Hidratação intensa com  
**8 horas de efeito prolongado**  
(Tecnologia Matriz 3D) <sup>9</sup>



Toque seco **com absorção imediata**  
sem deixar os pés úmidos <sup>9</sup>



Refrescância com **alívio imediato** <sup>9</sup>

\*Ação da Goma de Biossacarídeo-1 (Principal componente da Matriz 3D)

**Cedraflon promove hidratação na medida certa** com a concentração ideal de ureia (<1%)\*\*, **não oferecendo risco de esfoliar a pele da pessoa com diabetes**, garantindo uma hidratação intensa e prolongada por 8 horas. <sup>9 - 12</sup>

\*\* conforme formulação do produto

## Hidratação prolongada com eficácia comprovada pelo IEC <sup>10</sup>

Além de promover o alívio da sensação de pernas cansadas e refrescância, o Cedraflon<sup>™</sup> comprovou seu efeito hidratante ao elevar consideravelmente a capacitância elétrica da pele. A capacitância elétrica da pele é seu potencial de armazenar carga elétrica, tendo como referência a constante dielétrica da água, em que seus valores relacionam com o grau de hidratação. Em um estudo realizado em 2016, no Institut d'Expertise Clinique, na França, 20 pacientes adultas do sexo feminino que possuíam a pele de membros inferiores ressecada, foram analisadas após uma única aplicação do Cedraflon<sup>™</sup>. O objetivo foi avaliar o efeito hidratante do produto nas camadas superiores da epiderme. Medições da capacitância elétrica da pele foram realizadas no momento da aplicação (T0) e repetidas em 30 minutos (T30), 4 horas (T4) e 8 horas (T8) após a aplicação do produto, comprovando a hidratação por 8 horas de Cedraflon<sup>™</sup>. <sup>9, 10</sup>



*Avaliação da hidratação de Cedraflon através do instrumento corneometer*

# Referências

- 1 – Sociedade Brasileira de Diabetes. Manifestações dermatológicas do diabetes. Disponível em: <https://ebook.diabetes.org.br/component/k2/item/45-manifestacoes-dermatologicas-do-diabetes>. Acessado em: 29/05/2020.
- 2 – American Diabetes Association. Skin complication. Disponível em: <https://www.diabetes.org/diabetes/complications/skin-complications>. Acessado em: 29/05/2020.
- 3 - Sociedade Brasileira de Diabetes. Quem tem diabetes precisa ter cuidados especiais com a pele. Disponível em: <https://www.diabetes.org.br/publico/ultimas/50-quem-tem-diabete-precisa-ter-cuidados-especiais-com-a-pele-saiba-quais-sao>. Acessado em: 29/05/2020.
- 4 – Ministério da Saúde. Manual do Pé Diabético. Disponível em: [http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/manual\\_do\\_pe\\_diabetico.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/manual_do_pe_diabetico.pdf). Acessado em: 29/05/2020.
- 5 – Ministério da Saúde. Diabetes: Sintomas, Causas e Tratamentos. Disponível em: <http://www.saude.gov.br/saude-de-a-z/diabetes>. Acessado em: 30/05/2020.
- 6 – Minha vida. Diabetes: 5 dúvidas sobre problemas de pele ligados à doença. Disponível em: <https://www.minhavidacom.br/saude/materias/31973-diabetes-5-duvidas-sobre-problemas-de-pele-ligados-a-doenca>. Acessado em: 30/05/2020.
- 7 – Minha Vida. Pele do diabético: hidratação e cuidados essenciais. Disponível em: <https://www.minhavidacom.br/saude/materias/18198-pele-do-diabetico-hidracao-e-cuidados-essenciais>. Acessado em: 30/05/2020.
- 8 - <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9492-diabetesfoot--skinrelated-complications-> Acessado em Abril de 2020.
- 9 – Embalagem do produto.
- 10 - INSTITUT D'EXPERTISE CLINIQUE (IEC). Clinical study for the evaluation of the moisturizing effect of a cosmetic investigational product, after a single cutaneous application, in the adult subject. 2016. França.
- 11 - <https://www.truthinaging.com/ingredients/biosaccharidegum-1>. Acessado em maio de 2020.
- 12 - DOSSIÊ TOXICOLÓGICO - CREME CEDRAFLON – Laboratórios Servier.



## Dra. Renata Bertino

DERMATOLOGISTA (CRM: 52 79577-1)

- Dermatologia clínica – cosmiatria – laser
- Professora de clínica médica III (dermatologia) – Universidade Estácio de Sá
- Membro titular da sociedade brasileira de dermatologia – RQE 140326



[contato@renatabertino.com.br](mailto:contato@renatabertino.com.br)



(21) 9 7163-6572



[www.renatabertino.com.br](http://www.renatabertino.com.br)



@drarenatabertino



[facebook.com/drarenatabertino](https://facebook.com/drarenatabertino)



drarenatabertino



## Mônica Lenzi

FARMACÊUTICA (CRF: MG 8408)  
E EDUCADORA EM DIABETES

- Farmacêutica formada pela UFMG;
- Educadora em Diabetes pelo IDF | SBD | ADJ
- Divulgadora Científica sobre Diabetes
- Empreendedora e Influenciadora digital, palestrante e escritora
- Coordenadora do Grupo Técnico de Diabetes do CFF – Conselho Federal de Farmácia
- Discussion Leader for D-NET pelo IDF – International Diabetes Federation



[monica@monicalenzi.com.br](mailto:monica@monicalenzi.com.br)



(31) 9 9138-3528



[www.diabetesevoce.com.br](http://www.diabetesevoce.com.br)



@portaldiabetesevoce



[facebook.com/diabetesevoce](https://facebook.com/diabetesevoce)



diabetesevocebr

**Cedraflon<sup>®</sup>**  
à l'extrat de Cédrat

## ASSISTA NA ÍNTEGRA A AULA

Com a Dermatologista, Dra. Renata Bertino e a Farmacêutica e Educadora em Diabetes, Mônica Lenzi



Escaneie com o seu celular  
o QR CODE ao lado

**OU**

**Clique no link abaixo:**

<https://www.youtube.com/watch?v=sDfXdGo065k>

# Cedraflon<sup>®</sup>

à l'extrat de Cédrat



PARA MAIS INFORMAÇÕES, ACESSE:

[WWW.CEDRAFLON.COM.BR](http://WWW.CEDRAFLON.COM.BR)



DISPONÍVEL EM TODAS AS  
FARMÁCIAS DO BRASIL

