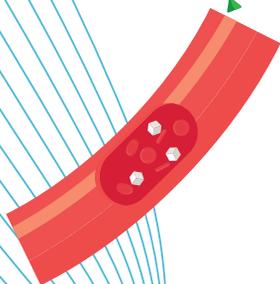


Caneta da saúde



Controle seu diabetes De forma prática e fácil!

Você sabia que no Brasil existem mais de 13 milhões de pessoas com diabetes? A doença é caracterizada pelo aumento da quantidade de açúcar (glicose) no sangue. Uma parte dos alimentos que ingerimos é transformada em glicose. A insulina é a substância responsável pelo transporte da glicose para o interior das células do nosso corpo, onde será utilizada como fonte de energia. Quem possui diabetes tem problemas na produção ou no funcionamento da insulina no organismo. Pessoas com diabetes não produzem insulina ou não produzem o suficiente, ou a insulina produzida não funciona adequadamente.¹

Os dois tipos de diabetes

O diabetes tipo 1 ocorre quando o corpo produz pouca ou nenhuma insulina. Já no caso do diabetes tipo 2, o organismo não fabrica o hormônio suficiente para conseguir controlar a glicose no sangue ou não consegue usar de forma correta a insulina que produz.

O controle da glicemia (índice de glicose no sangue)

O primeiro passo é entender como controlar seus índices glicêmicos, que são a taxa de açúcar do seu corpo. Fale com seu médico, ele lhe fornecerá toda a orientação necessária. Para a pessoa com diabetes, o importante é controlar o nível de glicose no sangue para evitar complicações. O tratamento é uma combinação de medicamentos, exercício físico regular e dieta equilibrada.¹



Não esqueça a insulina, sua saúde agradece!

De acordo com a pesquisa “Os Altos e baixos do diabetes na família brasileira”, feita pela revista Veja Saúde em parceria com a Novo Nordisk em 2020, as pessoas com diabetes afirmam não aplicar insulina em alguns momentos da sua rotina diária. Os principais motivos são:

- 23% esquecem de fazer a aplicação de insulina
- 20% alegam falta de tempo
- 11% têm vergonha de aplicar em público
- 5% sentem medo da aplicação



Caneta da saúde, facilidade e segurança para quem tem diabetes

A Caneta da Saúde é a caneta preenchida de insulina e que está disponível no Sistema Único de Saúde (SUS) em todo o Brasil. Considerado um dos tratamentos mais modernos, práticos e seguros para pessoas com diabetes, este benefício está disponível no SUS, preferencialmente, para crianças e adolescentes de até 19 anos e adultos a partir dos 50 anos (faixa etária recentemente atualizada pelo Ministério da Saúde), portadores de diabetes tipo 1 e tipo 2, todos com prescrição médica.

A caneta de insulina é uma opção mais prática para usar e carregar no dia a dia, além de ter agulhas menores e mais finas, o que causa menos dor na aplicação e garante mais discrição também, é segura e já vem com um dosador que garante a precisão na hora da aplicação da insulina, evitando assim episódios de hipoglicemia.

Vantagens da Caneta da Saúde²



Mais segura



Menos dor na aplicação



Mais discreta e fácil de transportar



Garante a precisão da dose certa de insulina



Não precisa de frascos ou ampolas



Melhora a aderência ao tratamento, diminuindo picos de glicemia

Converse com seu médico e tenha acesso a um recurso gratuito, mais seguro, fácil e prático. Não interrompa o tratamento e viva uma vida com muito mais qualidade e saúde!

Caneta da saúde **Pelo controle do diabetes e por mais qualidade de vida.**

Mais informações em www.canetadasaude.com.br

[f](#) [@](#) [@canetadasaude](#) [#CanetaDaSaúde](#) [#CanetaDoSUS](#) [#EssaMedidaAssinoEmbaixo](#)

Referências

1 Sociedade Brasileira de Diabetes. 2 Ministério da Saúde, PORTARIA No 08, DE 15 DE MARÇO de 2018 / Lee et al. Clin Ther. 2006;28(10):1712-25